



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES RELATIVO AO ANO 2025

Eixo 1- Formação

Ação

- ✓ Formação “Avaliação e controlo de Riscos Psicossociais”;
- ✓ Formação “Primeiros Socorros”;
- ✓ Formação “Higiene e Segurança no Trabalho”;
- ✓ Formação “Bem Estar do Utente”;
- ✓ Formação de “HACCP Segurança Alimentar”;

Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação

Ação

- ✓ Foi adjudicado os Processos de Especialidade para o Procedimento Concursal: Alteração e Ampliação das Instalações da Associação de Bem Estar Para a Terceira Idade de Santiago de Litém.
- ✓ Foi solicitado e aprovado o apoio para emissão de Medicamentos e Prescrição de Exames Complementares para a Resposta Social de ERPI da Associação de Bem Estar Para a Terceira Idade de Santiago de Litém.
- ✓ Manutenção da Unidade de Produção para Autoconsumo de Energia Elétrica de origem fotovoltaica, contratada à EDP Comercial;

Eixo 3 - Pessoas

Ação

- ✓ Admissão de sete (7) Auxiliares de Serviços Gerais, para o Quadro da Instituição;
- ✓ Cessação de quatro (4) Auxiliares de Serviços Gerais, três (3) Ajudantes de Ação Direta;
- ✓ Admissão de uma Estagiária de Serviço Social para a Resposta Social de SAD;

Eixo 4- Imagem

Ação

- ✓ Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook
- ✓ Manutenção do site institucional da associação

Eixo 5- Organização e Gestão

Ação

Página | 11



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

✓	Continuamos com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes.
✓	Continuamos com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 30 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes.
✓	Continuamos com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes ;
✓	Mantivemos em funcionamento o Sistema HACCP já implementado.
✓	Mantivemos em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho
✓	Zelámos pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes;
✓	Reparações na casa das máquinas de aquecimento;
✓	Manutenção do sistema contraincêndios de todo o edifício;
✓	Reparação do elevador;
✓	Reparação da máquina de lavar e secar roupa;
✓	Reparação da descascadora de batatas e máquina de lavar loiça;
✓	Reparação dos frios afetos à cozinha;
✓	Aquisição de um congelador;
✓	Aquisição Máquina de café;
✓	Aquisição de um Triturador;
✓	Aquisição de dois carros de limpeza;
✓	Aquisição de dois Tabletes para ERPI e CD;
✓	Aquisição de uma Impressora SAD;
✓	Aquisição de um Computador para o Gabinete Médico;
✓	Aquisição de uma Televisão para ERPI;
✓	Executadas as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais;
ACTIVIDADES PONTUAIS	
ACTIVIDADE	DATA
✓ Aniversário Utentes (confeção de bolo de aniversário)	Todos os meses
✓ Dia de Reis	janeiro 2025
✓ Dia dos Namorados	fevereiro 2025
✓ Carnaval	março 2025
✓ Dia Internacional da Mulher	março 2025
✓ Dia do Pai	março 2025
✓ Festividades da Páscoa	abril 2025
✓ Dia da Espiga	Mai 2025
✓ Dia da Mãe	maio 2025

Página



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

✓ Festas Juninas (S. João)	junho 2025
✓ Dia Mundial dos Avós	julho 2025
✓ Dia do Bolinho	outubro 2025
✓ Dia Mundial dos Idosos	outubro 2025
✓ Dia de São Martinho	novembro 2025

ACTIVIDADES SISTEMÁTICAS

Atividades

- ✓ Projecto "a nossa Horta e o nosso Pomar "
- ✓ Passeios, Visitas Culturais, e piqueniques;
- ✓ Projeto de Estimulação Cognitiva;
- ✓ Dinâmicas: Terapia de Reminiscência; Árvore das Emoções, Palavras Musicais, Amor e Vida;
- ✓ Classe de Movimentos
- ✓ Exercícios de Linguagem Corporal
- ✓ Jogos Tradicionais de Mesa
- ✓ Atividades de Expressão Plástica
- ✓ Projeto "Costurices"

Eixo 6- Cooperação e Parcerias

Ação

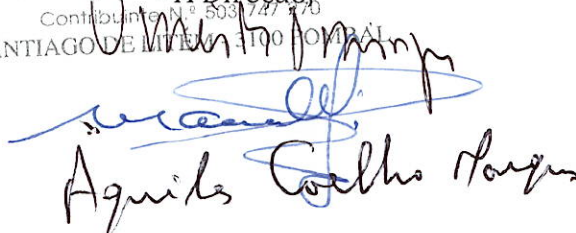
- ✓ Participação na Comissão Social de Freguesia de Santiago, S. Simão e Albergaria dos Doze, integrando o núcleo executivo;
- ✓ Apoio à comunidade com a continuidade de sessões de fisioterapia .
- ✓ Continuamos a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no PCAAC/FEAC.
- ✓ Manteve-se o protocolo de colaboração com ISS e Município de Pombal do Programa POAPMC – FEAC, enquanto entidade mediadora para Santiago de Litém e S. Simão de Litém;

Santiago de Litém, 25 de março de 2026

ASSOCIAÇÃO DE BEM-ESTAR
PARA TERCEIRA IDADE

A Direção

Contribuinte N.º 503147470
SANTIAGO DE LITÉM, 3170-000


Aguiar Coelho Borges