



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES RELATIVO AO ANO 2023

Eixo 1- Formação

Ação

- ✓ Formação “Avaliação e controlo de Riscos Psicossociais”;
- ✓ Participação no Congresso Internacional sobre Envelhecimento;
- ✓ Formação “Bem Estar do Utente”;
- ✓ Formação de “HACCP Segurança Alimentar”;

Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação

Ação

- ✓ Foi acompanhada a candidatura ao Programa PRR – Mobilidade Verde - Aquisição de Viatura Elétrica para SAD, com a receção da viatura no mês de Maio;
- ✓ Foi solicitado junto do Município de Pombal o pedido de apoio para elaboração do Procedimento Concursal: Alteração e Ampliação das Instalações da Associação de Bem Estar Para a Terceira Idade de Santiago de Litém.
- ✓ Manutenção da Unidade de Produção para Autoconsumo de Energia Elétrica de origem fotovoltaica, contratada à EDP Comercial;

Eixo 3 – Pessoas

Ação

- ✓ Admissão de dez (10) Auxiliares de Serviços Gerais, um (1) Ajudante de Ação Direta para o Quadro da Instituição e reclassificação de três (3) Auxiliares de Serviços Gerais para Ajudantes de Ação Direta;
- ✓ Cessação de seis (6) Auxiliares de Serviços Gerais, quatro (4) Ajudantes de Ação Direta, um (1) Ajudante de Cozinheiro e um (1) Animador Sociocultural;

Eixo 4- Imagem

Ação

- ✓ Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook
- ✓ Manutenção do site institucional da associação

Eixo 5- Organização e Gestão

Ação

- ✓ Continuamos com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes.



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

- ✓ Continuamos com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 40 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes.
- ✓ Continuamos com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes ;
- ✓ Mantivemos em funcionamento o Sistema HACCP já implementado.
- ✓ Mantivemos em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho
- ✓ Zelámos pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes;
- ✓ Aquisição de uma Bomba de Calor para aquecimento em ERPI;
- ✓ Aquisição de um computador para a secretária;
- ✓ Aquisição de dois ferros elétricos;
- ✓ Aquisição Máquina de café;
- ✓ Reparações na casa das máquinas de aquecimento;
- ✓ Manutenção do sistema contraincêndios de todo o edifício;
- ✓ Reparação e Inspeção do elevador;
- ✓ Reparação da máquina de lavar e secar roupa;
- ✓ Reparação da descascadora de batatas e máquina de lavar loiça;
- ✓ Reparação dos frios afetos à cozinha;
- ✓ Executadas as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais;

ACTIVIDADES PONTUAIS

ACTIVIDADE	DATA
✓ Aniversário Utentes (confeção de bolo de aniversário)	Todos os meses
✓ Dia de Reis	janeiro 2023
✓ Dia dos Namorados	fevereiro 2023
✓ Carnaval	fevereiro 2023
✓ Dia Internacional da Mulher	março 2023
✓ Dia do Pai	março 2023
✓ Festividades da Páscoa	abril 2023
✓ Dia da Espiga	Maio 2023
✓ Dia da Mãe	maio 203
✓ Festas Juninas (S. João)	junho 2023
✓ Dia Mundial dos Avós	julho 2023
✓ Dia do Bolinho	outubro 2023



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

✓ Dia Mundial dos Idosos	outubro 2023
✓ Dia de São Martinho	novembro 2023
ATIVIDADES SISTEMÁTICAS	
Atividades	
✓ Projecto "a nossa Horta e o nosso Pomar "	
✓ Passeios, Visitas Culturais, e piqueniques;	
✓ Projeto de Estimulação Cognitiva;	
✓ Dinâmicas: Terapia de Reminiscência; Árvore das Emoções, Palavras Musicais, Amor e Vida;	
✓ Classe de Movimentos	
✓ Exercícios de Linguagem Corporal	
✓ Jogos Tradicionais de Mesa	
✓ Atividades de Expressão Plástica	
✓ Projeto "Costurices"	
Eixo 6- Cooperação e Parcerias	
Ação	
✓ Participação na Comissão Social de Freguesia de Santiago, S. Simão e Albergaria dos Doze, integrando o núcleo executivo;	
✓ Apoio à comunidade com a continuidade de sessões de fisioterapia .	
✓ Continuamos a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no PCAAC/FEAC.	
✓ Manteve-se o protocolo de colaboração com ISS e Município de Pombal do Programa POAPMC – FEAC, enquanto entidade mediadora para Santiago de Litém e S. Simão de Litém;	

Santiago de Litém, 12 de março de 2024

A Direção
ASSOCIAÇÃO DE BEM-ESTAR
PARA A TERCEIRA IDADE
Contribuinte N.º 809 747 270
SANTIAGO DE LITÉM - 8100 POMBAL
Agnês Coelho Largo