



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

PLANO DE AÇÃO PARA 2024

NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Ação que apresentamos é um plano de respeito pelo passado e ao mesmo tempo de consolidação das diversas respostas sociais que a instituição garante aos seus clientes.

No presente documento, vão identificadas as respostas sociais asseguradas pela instituição e, podem encontrar-se os eixos de ação, os objetivos estratégicos, bem como, os objetivos operacionais, que vão nortear a ação da instituição no próximo ano.

São indicadas também as atividades pontuais e as atividades sistemáticas de Animação Sociocultural a desenvolver no ano civil de 2024.

RESPOSTAS SOCIAIS

CENTRO DE DIA “JOÃO COSTA DA FONSECA”

- A valência pela qual a instituição é identificada em primeiro lugar na comunidade. É uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais, às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência contribuindo para a manutenção da pessoa nos seus próprios domicílios.

Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 40 clientes.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Juntamente com a valência de Centro de Dia, o Serviço de Apoio Domiciliário é uma das valências iniciais da instituição. Esta resposta social consiste em prestar cuidados individualizados e personalizados no domicílio, de carácter doméstico, reabilitador, social, pessoal a pessoas e famílias quando por um motivo de doença, deficiência, ou outro impedimento, não possam assegurar temporariamente, a satisfação das suas necessidades da vida diária, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu próprio domicílio.

Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 42 clientes.

ESTRUTURA RESIDÊNCIAL PARA PESSOA IDOSA

- Esta a resposta social mais recente da instituição, e destina-se a acolher em alojamento coletivo, pessoas de ambos os sexos, temporária ou permanentemente, em que são desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem.

Encontra-se licenciada para 30 clientes.

Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 24 clientes.



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

CANTINA SOCIAL

- Insere-se na Rede Solidária de Cantinas Sociais e constitui-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Social, que tem como objetivo suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 6 clientes.

PROGRAMA COMUNITÁRIO DE AJUDA ALIMENTAR A CARÊNCIADOS(POAPMC/FEAC)

- É uma ação anualmente promovida pela Comissão europeia e que adota um plano de atribuição de recursos aos Estados Membros, para fornecimentos e distribuição de géneros alimentícios provenientes de intervenção a favor das pessoas mais necessitadas da União europeia. São beneficiárias famílias, pessoas e a instituição/utente cuja situação de dependência social e financeira verificada e reconhecida com base em critérios de elegibilidade previamente estabelecidos pela Segurança Social.

Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 25 beneficiários.

ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO ACÇÃO SOCIAL

- A instituição como parceira da Rede Social e membro do Conselho Local de Ação Social presta atendimento e acompanhamento social a pessoas e famílias da comunidade que apresentam carências de índole diversa, encaminhando as situações para as entidades competentes e procurando minorar ou solucionar os problemas através da atuação da Técnica de Serviço Social.

HIDROTERAPIA

- A instituição pretende retomar as atividades de Hidroginástica dirigidas aos nossos clientes, funcionários e comunidade, logo que estejam concluídas as obras de ampliação nas instalações, nomeadamente aos balneários para acesso autónomo à piscina. Pretende também manter a disponibilidade no acesso à piscina para as crianças do Polo Escolar de Santiago de Litém.

CENTRO DE FISIOTERAPIA

- Graças ao financiamento obtido através da candidatura apresentada à Fundação EDP, foi possível, no ano 2016, dotar a instituição de uma valência de Fisioterapia, equipando o espaço existente na instituição e para o efeito reservado. A criação da valência de Fisioterapia, resulta da necessidade premente para utentes, associados e restante comunidade, da existência de cuidados especializados de fisioterapia criando condições que promovam a sua autonomia, e melhorem a resposta ao envelhecimento e às situações de dependência e incapacidade.



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

PROGRAMA DE AÇÃO

| Eixo 1- Formação | | |
|--|----------------|----------------------------|
| OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Colaboradores Qualificados | | |
| Objetivo Operacional: Promover Formação aos Colaboradores | | |
| Ação | Responsável | Prazo |
| Ações de formação, obrigatória e outras para uma melhor qualidade de trabalho e disposição dos colaboradores | Equipa Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação | | |
| OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Condições de trabalho operacionais e suficientes | | |
| Objetivo Operacional: Criar e melhorar infraestruturas e equipamentos | | |
| Ação | Responsável | Prazo |
| Criar novos lugares em respostas sociais destinadas às pessoas idosas, criando condições que promovam a sua autonomia, e melhorem a resposta de envelhecimento e às situações de dependência e isolamento. Designadamente: a) ampliar a cozinha e área de pessoal de modo a alargar os Serviços de Apoio Domiciliário 24 horas por dia e ao fim de semana; b) criar de uma área de alojamento temporário com espaços suficiente para quatro camas destinadas a acolher temporariamente utentes de Centro de Dias, em situações temporárias e transitórias; c) ampliar a ERPI para mais dez utentes, aumentando a capacidade para 40 utentes; | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Retomar as aulas de Hidroterapia logo que estejam concluídas as obras de ampliação nas instalações, nomeadamente aos balneários para acesso autónomo à piscina e ao gabinete de fisioterapia da instituição. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Continuar a renovação da frota de SAD, adquirindo uma viatura; | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Manutenção da Unidade de Produção para Autoconsumo de Energia Elétrica de origem fotovoltaica. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 |



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

| Eixo 3 – Pessoas | | |
|--|--|----------------------------|
| OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Recursos Humanos Motivados | | |
| Objetivo Operacional: Garantir a satisfação dos colaboradores | | |
| Ação | Responsável | Prazo |
| Avaliar a satisfação dos colaboradores; | Direção e Direção Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Promover a participação dos mesmos nas reuniões da Equipa Técnica; | Direção e Direção Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Implementar Sistema de Avaliação de Desempenho; | Direção e Direção Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Rejuvenescimento e consolidação do quadro de recursos humanos com vista a uma crescente otimização dos serviços; | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Eixo 4- Imagem | | |
| OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Promoção da Imagem Institucional | | |
| Objetivo Operacional: Promoção e divulgação de atividades realizadas pela instituição | | |
| Ação | Responsável | Prazo |
| Efetuar passeios de recreio e lazer. | Direção Técnica, Educador e Psicólogo. | Julho a Outubro de 2024 |
| Organizar a festa da família com a participação dos familiares de todos os clientes | Direção Técnica, Educador e Psicólogo. | Agosto de 2024 |
| Participar ativamente nas Tasquinhas Alitém | Direção Técnica, Educador e Psicólogo. | Agosto de 2024 |
| Comemorar o aniversário da instituição | Direção Técnica, Educador e Psicólogo. | Maior 2024 |
| Organizar a festa de Natal com a participação dos nossos clientes. | Direção Técnica, Educador e Psicólogo. | Dezembro de 2024 |
| Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook | Equipa Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Promoção de atividades para a comunidade. | Direção Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Eixo 5- Organização e Gestão | | |
| OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Qualidade e Excelência nos Serviços | | |
| Objetivo Operacional: Fomentar uma Gestão Integrada | | |
| Ação | Responsável | Prazo |
| Continuar com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tentando aumentá-los junto com o ISS, IP. | Diretora Técnica SAD | Janeiro a Dezembro de 2024 |



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

| | | |
|--|--|----------------------------|
| Implementação de horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes | Diretora Técnica SAD | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Continuar com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 40 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tentando aumentá-los junto com o ISS, IP. | Diretora Técnica CD | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Avaliar as necessidades de implementação de horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes | Diretora Técnica CD | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Continuar com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes tentando aumentar os acordos de cooperação com o ISS, IP. | Diretora Técnica ERPI | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Manter em funcionamento o Sistema HACCP já implementado | Direção Técnica e Administrativa | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Iniciar o projeto de implementação do Sistema de Gestão da Qualidade ao abrigo dos Modelos de Avaliação da Qualidade das Respostas Sociais: ERPI, CD, SAD bem como ao abrigo da ISO 9001:2008 | Direção e Equipa Técnica | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Manter em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho | Direção e Administrativa | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Assegurar o abastecimento de produtos alimentares e outros fornecimentos de matéria-prima para o dia-a-dia. | Direção e Administrativa | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Zelar pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Implementação de um registo de indicadores de qualidade, com vista a monitorizar a prática, melhorar a prestação dos cuidados prestados por toda a equipa de colaboradores, fundamentar a importância das técnicas recomendadas nas formações envolver a equipa no objetivo de prestar cuidados de excelência; | Diretora Técnica ERPI | Janeiro a Dezembro de 2024 |
| Executar as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais | Direção Técnica, Educador e Psicólogo. | Janeiro a Dezembro de 2024 |

ACTIVIDADES PONTUAIS

| ACTIVIDADE | DATA |
|------------------------------------|----------------|
| Aniversário Utentes | Todos os meses |
| Dia de Reis | Janeiro 2024 |
| Dia dos Namorados | Fevereiro 2024 |
| Carnaval | Fevereiro 2024 |
| Dia Internacional da Mulher | Março 2024 |
| Dia do Pai | Março 2024 |
| Dia Mundial da Poesia | Março 2024 |
| Dia Mundial do Teatro | Março 2024 |



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

| | |
|---|-----------------|
| Festividades da Páscoa | Março 2024 |
| Aniversário do fundador Armindo Costa da Fonseca | 15 de Maio 2024 |
| Dia da Espiga | Maio 2024 |
| Dia da Mãe | Maio 2024 |
| Dia Mundial do Ambiente | Junho 2024 |
| Festas Juninas (S. João) | Junho 2024 |
| Dia Europeu da Música | Junho 2024 |
| Dia de São Tiago | Julho 2024 |
| Dia Mundial dos Avós | Julho 2024 |
| Participação na Mostra Gastronómica da Região Alitém | Agosto 2024 |
| Procissão e Festa de Nossa Senhora dos Milagres | Setembro 2024 |
| Comemoração do Halloween | Outubro 2024 |
| Dia do Bolinho | Outubro 2024 |
| Dia Mundial dos Idosos | Outubro 2024 |
| Dia de São Martinho | Novembro 2024 |

ACTIVIDADES SISTEMÁTICAS

| Atividades | Descrição | Periodicidade | Objetivos | Público-Alvo |
|---|--|--|---|---|
| Sessões de Estimulação através da Música | Sessões de intervenção individualizada ou grupal de estimulação social; motora e cognitiva, utilizando como meio a música e o som. | 1 vez por semana | Promover o relacionamento inter e intrapessoal; Aumentar o sentimento de pertença; Promover a compreensão e retenção da informação; Diminuir a tensão e ansiedade; Promover a mobilidade. | Todos os utentes de E.R.P.I |
| Projeto "a nossa Horta e o nosso Pomar " | Plantar diferentes árvores de fruto e vegetais. Cuidar diariamente da horta e pomar da instituição, tratando dos produtos cultivados. Passear no espaço envolvente, num exercício simultaneamente saudável e integrante. | De acordo com a época de sementeira, plantação e colheita | Defender práticas adquiridas ao longo das vivências dos utentes, aproximando-os à natureza. Fortalecer conhecimentos previamente adquiridos, através de um plano de atuação diário ecológico e sustentável. | Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I e S.A.D Autónomos e Semi-dependentes |



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| Projeto de Biblioterapia “Ler é Viajar” | Sessões de Mediação de Leitura de histórias diversificadas, com duração aproximada de 1 hora. Após a leitura procede-se à discussão, reflexão e interpretação do conteúdo através de um diálogo biblioterapêutico. | 1 vez por semana | Responder às necessidades psicossociais dos utentes; Fomentar a independência do idoso e o seu papel ativo no processo terapêutico; Remotivar para a vida e realização de atividades; Reduzir o nível de resistência e agilizar os movimentos de mudança. | Todos os utentes de E.R.P.I, Centro de Dia e S.A.D. |
| Passeios e Visitas Culturais | Visita a diferentes instituições/monumentos/localidades | Regularmente, consoante as condições atmosféricas. | Reforçar a ligação dos utentes com o meio envolvente, mantendo as referências com o mundo fora da instituição. | Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I e S.A.D Autónomos e Semi-dependentes |
| Convívios e Parcerias Interinstitucionais | Saídas conjuntas com/ e a Instituições parceiras (IPSS's do Concelho), sob a forma de Almoços partilhados no exterior (Parques de Merendas, Pontos históricos). | Pontualmente, de acordo com a calendarização das atividades interinstitucionais | Promover a troca de saberes e sabores, o conhecimento de outras realidades e características, valorizando o intercâmbio e a parceria com outras instituições. | Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I e S.A.D Autónomos e Semi-dependentes |
| Atividade “Notícias da Semana” | Recolha de notícias por parte dos utentes com a finalidade de serem debatidas. | 1 vez por semana | Promover o pensamento crítico; Promover a consciência e Conhecimento político, cultural e social; Estimular a concentração; | Utentes de E.R.P.I. |
| Hora do Conto | Narração de histórias diversificadas, de autores nacionais ou estrangeiros, cujo conteúdo seja fácil de assimilar e desvende, de preferência, uma situação positiva, uma história de vida, ou uma mensagem moral. | Duas vezes por semana | Valorizar o hábito da leitura e a compreensão, impulsionar a concentração e a criatividade e defender a partilha de saberes. | Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia, S.A.D, incluindo Utentes Acamados e com Patologias. |
| A Hora da Poesia | Leitura de Poemas de diferentes autores nacionais, defendendo a partilha de criações originais dos utentes e Oficinas de Escrita Criativa simples. | Um dia por semana | Dinamizar um espaço de convívio cultural, através da valorização artística de diferentes autores, promovendo a criação individual, de modo a estimular a criatividade e a sensibilidade. | Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia, S.A.D, incluindo Utentes Acamados e com Patologias. |
| Sessões de Estimulação Cognitiva | Sessões de 30 minutos, centradas nas necessidades dos utentes, utilizando exercícios que estimulem diversas áreas cognitivas como: orientação, atenção, cálculo, memória, fluência | 2 vezes por semana | Melhoria, estabilização ou compensação de défices cognitivos. | Grupos de utentes com características homogéneas relativamente ao défice cognitivo, das valências de |



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | verbal, linguagem, capacidade visuo-espacial. | | | E.R.P.I., Centro de Dia e SAD. |
| Classe de Movimentos | Exercícios simples de movimento físico articulado, abordando diferentes partes do corpo, em intensidades muito moderadas. | Todos os dias da semana | Promover a atividade física regular como mecanismo de preservação das capacidades motoras. Exercitar diferentes músculos do corpo e articulações, compreendendo diferentes intensidades de respiração e relaxamento. | Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I Autónomos e Semi-dependentes |
| Exercícios de Linguagem Corporal | Exercícios de Linguagem Corporal (Verbal e Não Verbal), através de dinâmicas de interpretação e vivência de distintas realidades/contextos/ situações | Três vezes por semana. | Promover a criatividade, a imaginação e a comunicação verbal e não-verbal. | Todos os Utentes de Centro de Dia, E.R.P.I e S.A.D. |
| “Comunicar à Distância” | Videochamadas programadas entre utentes e familiares. | Sempre que solicitado | Promover os laços afetivos entre utentes e familiares; | Todos os utentes de E.R.P.I, Centro de Dia e S.A.D. |
| Informática acessível para todos | Acesso dos utentes a Tablets, e Computadores, e a diferentes plataformas de interação lúdico pedagógica. Desenhar em contexto informatizado, pesquisar receitas, escrever textos e pesquisar na Internet. | 2 vezes por semana | Reforçar a ligação entre o utente e o meio sociocultural que o integra. Estimular o raciocínio lógico, a criatividade, a aquisição de competências e a validação de novas plataformas de integração. | Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia, S.A.D, |
| Jogos Tradicionais de Mesa | Diferentes jogos de tabuleiro (Damas, Xadrez, Dominó), intercalados com outros (Bingo, Puzzles simples, jogos de cartas) dispostos num espaço personalizado, e passíveis de serem jogados por todos, em interação constante. | Todos os dias da semana | Estimular o raciocínio cognitivo, a associação de ideias e a articulação motora. Valorizar momentos de convívio grupal, através do elemento lúdico do jogo, simultaneamente sinónimo de reforço intelectual simples. | Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia. |
| Atividades de Linguagem Plástica | Modo de expressão- criação através do manuseamento e modificação de materiais. A expressão plástica é essencialmente uma atitude pedagógica diferente, não centrada na produção de obras de arte, mas na pessoa, no desenvolvimento das suas capacidades e na satisfação das suas necessidades. | De acordo com o planeamento mensal de atividades | Promover a relação interpessoal no grupo; Melhorar a concentração; Estimular a Motricidade fina; Aumentar a concentração e perceção; Desenvolver o sentido estético; Promover a motricidade. | Utentes de ERPI |



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| Projeto "Oficina de carpintaria" | Execução de trabalhos a partir de molas de roupa de madeira e outros materiais, estimulando a criação de diferentes peças, promovendo o trabalho no exterior. | Todos os dias da semana | Estimular a criatividade, valorizar as competências individuais, e o espírito empreendedor dos utentes. | Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I./S.A.D, autônomos e semi-dependentes |
| Atividades "Costurices" | Atividades de costura criando diferentes materiais. | Regularmente | Valorizar competências individuais; Aumentar a autoestima; Promover a motricidade; Promover a criatividade. | Utentes de E.R.P.I.; Centro de Dia e SAD, cujo os seus interesses vão de encontro com a atividade. |
| Livro de Memórias Conjunto | Recolha de testemunhos, histórias e acontecimentos a partir da experiência pessoal dos utentes. Compilação de todo o espólio num Livro de Memórias. | Todos os dias da semana | Alimentar a autoestima pessoal e a valorização do utente sénior, abarcando diferentes períodos históricos decorrentes de suas vidas, riquíssimas a vários níveis empíricos. | Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D. |
| Projeto "Recordar é Viver" | Partilha de recordações e visualização de diferentes vídeos realizados com os utentes em contexto Institucional, assim como fotos e outros elementos multimédia. Fazer debates sobre várias temáticas " hoje e o antigamente". | Um dia por semana. | Valorizar as memórias dos utentes, promovendo a partilha de experiências pessoais e a interpretação de momentos históricos. Identificar individualidades e competências. | Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D, incluindo Utentes Acamados e com Patologias. |
| Atelier culinário | Realização de várias receitas (bolos de aniversário, gelados, bolinho tarte de maça, descascar feijão. Criação de um livro de receitas. | De acordo com o planeamento mensal das atividades | Promover a troca de saberes e sabores. Promover a interajuda. | Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D. |
| "Reviver" Tradições | Realização de atividades que eram costume de antigamente: descamisar milho, debulhar milho, vindima, apanha da azeitona, confeção do bolinho; | Pontualmente de acordo com a época do ano | Valorizar as memórias dos utentes, promovendo a partilha de experiências pessoais. | Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D. |
| "Mais Efemérides" | Comemoração de dias alusivos / festivos: Dia do Artista, do Cinema, Alimentação, Fotografia, etc. | Regularmente, consoante as datas. | Desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade, a imaginação. | Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D. |
| Projeto de Inteligência Emocional "Árvore das Emoções" | A intenção é proporcionar um caráter psicoeducativo e lúdico em cada sessão integrando várias dinâmicas que estimulem o desenvolvimento de competências sociais/emocionais. O | 1 vez por semana | Contribuir para a consciência emocional própria e do outro; Explorar as emoções básicas e sentimentos; Concretizar um desejo realista a cada participante; | Todos os utentes de E.R.P.I, Centro de Dia e S.A.D. |



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

| | | | | |
|--|--|--------------------|--|--|
| | projeto terá como produto final a “Árvore das Emoções”. A construção desta “Árvore” consiste em expor diversos momentos vividos de cada utente, associados a uma emoção. | | Desenvolver uma atitude crítica e positiva perante a vida. | |
| Eixo 6- Cooperação e Parcerias | | | | |
| OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Promover as relações com partes interessadas | | | | |
| Objetivo Operacional: Manter e fomentar novas parcerias | | | | |
| | Ação | Responsável | Prazo | |
| | Desenvolver as parcerias estabelecidas com o Instituto Politécnico de Leiria | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Desenvolver a parceria estabelecido com as Terras de Sicó | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Desenvolver a parceria estabelecido com a ETP SICÓ | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Desenvolver a parceria estabelecida com o Consórcio Ageing@Coimbra | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Manter a parceria com a Junta de Freguesia para a implementação de atividades de natação aos alunos do Pólo – Escolar. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Apoiar a comunidade com a reabertura de aulas de hidroginástica, logo que estejam concluídas as obras de alteração aos balneários. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Apoiar a comunidade com a continuidade do Centro de Fisioterapia. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Continuar as atividades de animação, recreio e lazer, promovendo a participação da Associação de Bem Estar nos diversos encontros interinstitucionais do concelho de Pombal. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Manter parceria com o ISS, IP | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Continuar a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no POAPMC/FEAC. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |
| | Apoiar os nossos clientes de SAD e CD através do Projeto “AMPHARA” - Protocolo com o Município de Pombal que tem por objeto a intervenção através de obras de adaptação de habitações de idosos facultando melhorias de acessibilidade, instalações sanitárias e pequenas recuperações funcionais e técnicas, com vista a ampliar a capacidade de permanência autónoma em residência própria, reduzindo riscos funcionais, adaptando instalações às limitações dos residentes, reforçando meios de apoio e acompanhamento dedicado. | Direção | Janeiro a Dezembro de 2024 | |

Santiago de Litém, 14 de Novembro de 2023

A Direção,

[Assinatura]
**ASSOCIAÇÃO DE BEM ESTAR
 PARA TERCEIRA IDADE**

Contribuinte N.º 503 747 270
 SANTIAGO DE LITÉM - 3100 POMBAL

[Assinatura]