



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES RELATIVO AO ANO 2022

### Eixo 1- Formação

#### Ação

- ✓ Formação certificada: "UFCD- Primeiros Socorros";
- ✓ Formação certificada: "Avaliação e controlo de Riscos Psicossociais no trabalho";
- ✓ Formação "Mobilização, Transporte e Posicionamento de Utentes";
- ✓ Participação no Congresso Internacional sobre Envelhecimento;
- ✓ Participação no UNICARE SUMMIT "A importância dos profissionais da promoção da saúde e autonomia da pessoa idosa";
- ✓ Formação "Elaboração e Avaliação do Plano Individual da Pessoa Idosa";
- ✓ Formação "Treinar coordenação com o jogo das mãos TATI - Avaliar com o jogo das mãos TATI";
- ✓ Formação de "HACCP Alimentação nas Instituições";
- ✓ Formação certificada "Suporte Básico de Vida e DAE";
- ✓ Formação subordinada ao tema "Gestão de Emergência: Procedimentos de Atuação";
- ✓ Formação "Elaboração de Escalas de Trabalho por Turnos e Cálculo de Mensalidades dos Utentes em IPSS";

### Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação

#### Ação

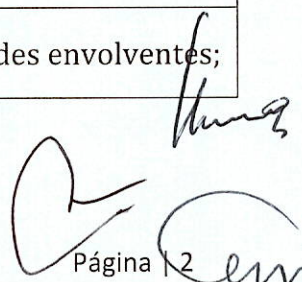
- ✓ Foi efetuada a candidatura ao PR - Medida C03-i01.m01 - Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais
- ✓ Foi efetuada o pedido de parecer a Projeto de especialidade de SCIE, junto da ANPC;
- ✓ Submissão da candidatura no portal IAPMEI - Medida Excepcional de Compensação ao aumento do Rendimento Mínimo Mensal Garantido;
- ✓ Foi acompanhada a candidatura ao Programa PRR - Mobilidade Verde - Aquisição de Viatura Elétrica para SAD, com todas as diligências cumpridas;
- ✓ Foi solicitado junto do Município de Pombal o pedido de prorrogação para levantamento do alvará do projeto aprovado: Alteração e Ampliação das Instalações da Associação de Bem Estar Para a Terceira Idade de Santiago de





“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

Litém.
✓ Foi realizada a assinatura do Protocolo no âmbito do programa de intervenção social “Agilidades Lab Center” celebrado em parceria com o Município de Pombal e a empresa Minutos Emblemáticos, Lda.
✓ <b>Manutenção da Unidade de Produção para Autoconsumo de Energia Elétrica de origem fotovoltaica</b> , contratada à EDP Comercial;
<b>Eixo 3 - Pessoas</b>
<b>Ação</b>
✓ Admissão de cinco (8) Auxiliares de Serviços Gerais e (1) Ajudantes de Ação Direta para o Quadro da Instituição;
✓ Cessação de uma (9) Auxiliar de Serviços Gerais, (5) Ajudantes de Ação Direta, (1) Cozinheiro e (1) Assistente Social;
<b>Eixo 4- Imagem</b>
<b>Ação</b>
✓ Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook
✓ Manutenção do <b>site</b> institucional da associação
<b>Eixo 5- Organização e Gestão</b>
<b>Ação</b>
✓ Continuamos com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes.
✓ Continuamos com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 40 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes.
✓ Continuamos com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes ;
✓ Mantivemos em funcionamento o Sistema HACCP já implementado.
✓ Mantivemos em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho
✓ Zelámos pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes;

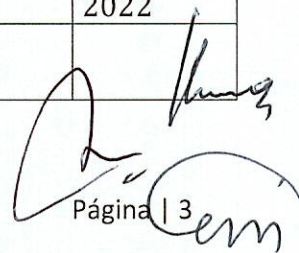
  
Página 2





"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

✓ Aquisição de um Termoacumulador de Águas Quentes;	
✓ Aquisição de dois ferros elétricos;	
✓ Adquisição Máquina de café;	
✓ Aquisição de um novo sistema de biometria;	
✓ Reparações na casa das máquinas de aquecimento;	
✓ Reparação do computador da secretaria;	
✓ Manutenção do sistema contraincêndios de todo o edifício;	
✓ Substituição da iluminação do exterior do edifício para sistema led;	
✓ Reparação do elevador;	
✓ Reparação da máquina de lavar roupa;	
✓ Executadas as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais;	
<b>ATIVIDADES PONTUAIS</b>	
<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DATA</b>
✓ Aniversário Utentes (confeção de bolo de aniversário)	Todos os meses
✓ Dia de Reis	janeiro 2022
✓ Dia dos Namorados	fevereiro 2022
✓ Carnaval	fevereiro 2022
✓ Dia Internacional da Mulher	março 2022
✓ Dia do Pai	março 2022
✓ Festividades da Páscoa	abril 2022
✓ Dia da Espiga	Maio 2022
✓ Dia da Mãe	maio 2022
✓ Festas Juninas (S. João)	junho 2022
✓ Dia Mundial dos Avós	julho 2022
✓ Participação nas Tasquinhas Alitém	agosto 2022
✓ Dia do Bolinho	outubro 2022
✓ Dia Mundial dos Idosos	outubro 2022
✓ Dia de São Martinho	novembro 2022

  
Página | 3





"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

## ACTIVIDADES SISTEMÁTICAS

### Atividades

- ✓ Projecto "a nossa Horta e o nosso Pomar "
- ✓ Passeios, Visitas Culturais, e piqueniques;
- ✓ Projeto de Estimulação Cognitiva;
- ✓ Dinâmicas: Terapia de Reminiscência; Árvore das Emoções, Palavras Musicais, Amor e Vida;
- ✓ Classe de Movimentos
- ✓ Exercícios de Linguagem Corporal
- ✓ Jogos Tradicionais de Mesa
- ✓ Atividades de Expressão Plástica
- ✓ Projeto "Costurices"

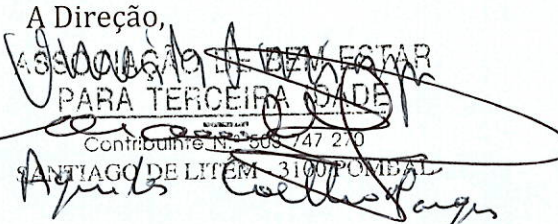
## Eixo 6- Cooperação e Parcerias

### Ação

- ✓ Parceria com a Junta de Freguesia para a implementação de atividades de natação aos alunos do Pólo – Escolar- (suspensa devido à pandemia).
- ✓ Adesão à Comissão Social de Freguesia de Santiago, S. Simão e Albergaria dos Doze, integrando o núcleo executivo;
- ✓ Apoio à comunidade com a continuidade de aulas de hidroterapia e as sessões de fisioterapia - (suspensa devido à pandemia).
- ✓ Estabelecida parceria com a **DGRS** para acolhimento de cidadãos a prestar trabalho a favor da comunidade em alternativa a outras medidas sancionatórias:
- ✓ Continuamos a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no PCAAC/FEAC.
- ✓ Manteve-se o protocolo de colaboração com ISS e Município de Pombal do Programa **POAPMC – FEAC**, enquanto entidade mediadora para Santiago de Litém e S. Simão de Litém;
- ✓ Renovação do protocolo de parceria entre o IPL de Leiria e a Instituição, com a execução do estágio de Gerontologia;

Santiago de Litém, 16 de março de 2023

A Direção,

  
ASSOCIAÇÃO DE BEM ESTAR  
PARA TERCEIRA IDADE  
Contribuinte N.º 503 747 270  
SANTIAGO DE LITÉM, 3100 POMBAL