



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES RELATIVO AO ANO 2021

### Eixo 1- Formação

#### Ação

- ✓ Formação ministrada pelas Forças Armadas Portuguesas subordinada ao tema: “Covid-19 Cuidados especiais para minimizar a transmissão”;
- ✓ Formação subordinada ao tema “Pandemia - Impacto no Bem Estar Psicológico dos Dirigentes e Trabalhadores das IPSS”;
- ✓ Formação de Implementação da Plataforma UNICARE nos serviços da Instituição;
- ✓ Formação Certificada de Psicogerontologia;
- ✓ Formação Certificada de Biblioterapia, Cineterapia e Psicopatologia no idoso e Snoezelen com Idosos;
- ✓ Formação de “Alimentação nas Instituições”;

### Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação

#### Ação

- ✓ Foi criado o Livro dos Elogios eletrónico e em formato papel;
- ✓ Foi acompanhado o pedido de informações para a candidatura ao Programa Pares 3.0;
- ✓ Foi efetuada a candidatura de apoio financeiro - Programa Adaptar Social +;
- ✓ Submissão da candidatura no portal IAPMEI - Medida Excecional de Compensação ao aumento do Rendimento Mínimo Mensal Garantido;
- ✓ Foi efetuada a candidatura ao Programa PRR – Mobilidade Verde - Aquisição de Viatura Elétrica para SAD, com todas as diligências cumpridas;
- ✓ Conclusão do processo de licenciamento de alteração e ampliação das instalações de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e ERPI da Associação de Bem Estar Para a Terceira Idade de Santiago de Litém, junto das entidades oficiais.
- ✓ **Manutenção da Unidade de Produção para Autoconsumo de Energia Elétrica de origem fotovoltaica, contratada à EDP Comercial;**

  
Página | 1



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

### Eixo 3 – Pessoas

#### Ação

- ✓ Renovação dos protocolos com o ISS, IP para **ASU’s**;
- ✓ Deferida a candidatura do IEFP, no âmbito de **Prémio Emprego Ativar**;
- ✓ Admissão de cinco (5) Auxiliares de Serviços Gerais para o Quadro da Instituição;
- ✓ Cessação de uma (1) Auxiliar de Serviços Gerais;
- ✓ **Atualização de categorias profissionais**;

### Eixo 4- Imagem

#### Ação

- ✓ Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook
- ✓ Manutenção do **site** institucional da associação

### Eixo 5- Organização e Gestão

#### Ação

- ✓ Continuamos com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes.
- ✓ Continuamos com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 40 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes.
- ✓ Continuamos com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes ;
- ✓ Mantivemos em funcionamento o Sistema HACCP já implementado.
- ✓ Mantivemos em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho
- ✓ Zelámos pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes;
- ✓ Retificação e correção das áreas existentes e anexação dos terrenos urbanos da Instituição, junto das Finanças e Conservatória;
- ✓ A Instituição recebeu o deferimento do pedido de consignação da quota equivalente a 0,5% do IRS do ano 2021;



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Aquisição de barras laterais para as camas em ERPI;</li><li>✓ Aquisição de prateleiras para separação de sujos e limpos na distribuição de almoços de SAD na carrinha Kangoo Nova: AE-88-MN;</li><li>✓ Adquisição de tapetes desinfetantes;</li><li>✓ Reparações na casa das máquinas de aquecimento;</li><li>✓ Manutenção do sistema contraincêndios de todo o edifício;</li><li>✓ Substituição da iluminação do edifício para sistema led;</li><li>✓ Reparação do elevador;</li><li>✓ Reparação da máquina de lavar roupa;</li></ul>	
✓ Executadas as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais;	
<b>ACTIVIDADES PONTUAIS</b>	
<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DATA</b>
✓ Aniversário Utentes (confeção de bolo de aniversário)	Todos os meses
✓ Dia de Reis	janeiro 2021
✓ Dia dos Namorados	fevereiro 2021
✓ Carnaval	fevereiro 2021
✓ Dia Internacional da Mulher	março 2021
✓ Dia do Pai	março 2021
✓ Festividades da Páscoa	abril 2021
✓ Dia da Espiga	Maio 2021
✓ Dia da Mãe	maio 2021
✓ Festas Juninas (S. João)	junho 2021
✓ Dia Mundial dos Avós	julho 2021
✓ Dia do Bolinho	outubro 2021
✓ Dia Mundial dos Idosos	outubro 2021
✓ Dia de São Martinho	novembro 2021
<b>ACTIVIDADES SISTEMÁTICAS</b>	
<b>Atividades</b>	
✓ Projecto "a nossa Horta e o nosso Pomar "	

  
Página | 3



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

✓ Passeios, Visitas Culturais, e piqueniques;
✓ Projeto de Estimulação Cognitiva;
✓ Dinâmicas: Terapia de Reminiscência; Árvore das Emoções, Palavras Musicais, Amor e Vida;
✓ Classe de Movimentos
✓ Exercícios de Linguagem Corporal
✓ Jogos Tradicionais de Mesa
✓ Atividades de Expressão Plástica
✓ Projeto "Costurices"
<b>Eixo 6- Cooperação e Parcerias</b>
<b>Ação</b>
✓ Parceria com a Junta de Freguesia para a implementação de atividades de natação aos alunos do Pólo – Escolar- (suspensa devido à pandemia).
✓ Adesão à Comissão Social de Freguesia de Santiago, S. Simão e Albergaria dos Doze, integrando o núcleo executivo;
✓ Apoio à comunidade com a continuidade de aulas de hidroterapia e as sessões de fisioterapia - (suspensa devido à pandemia).
✓ Estabelecida parceria com a <b>DGRS</b> para acolhimento de cidadãos a prestar trabalho a favor da comunidade em alternativa a outras medidas sancionatórias:
✓ Continuamos a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no PCAAC/FEAC.
✓ Celebrado protocolo de colaboração com ISS e Município de Pombal do Programa <b>POAPMC - FEAC</b> , enquanto entidade mediadora para Santiago de Litém e S. Simão de Litém;

Santiago de Litém, 15 de março de 2022

A Direção,

*Olímpio Monteiro*  
*Celia Paula Coelho*  
*Aguiar Coelho*