



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

## PLANO DE AÇÃO PARA 2022

### NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Ação que apresentamos é um plano de respeito pelo passado e ao mesmo tempo de consolidação das diversas respostas sociais que a instituição garante aos seus clientes.

O contexto pandémico que vivemos veio impor a urgência na adaptação dos edifícios de modo a criar circuitos autónomos e espaços de isolamento, de modo a garantir o funcionamento das respostas sociais [CD, SAD e ERPI] em condições de segurança para utentes, famílias e colaboradores da instituição.

No presente documento, vão identificadas as respostas sociais asseguradas pela instituição e, podem encontrar-se os eixos de ação, os objetivos estratégicos, bem como, os objetivos operacionais, que vão nortear a ação da instituição no próximo ano.

São indicadas também as atividades pontuais e as atividades sistemáticas de Animação Sociocultural a desenvolver no ano civil de 2022.

### RESPOSTAS SOCIAIS

#### CENTRO DE DIA “JOÃO COSTA DA FONSECA”

- A valência pela qual a instituição é identificada em primeiro lugar na comunidade. É uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais, às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência contribuindo para a manutenção da pessoa nos seus próprios domicílios.

**Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 40 clientes.**

#### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

- Juntamente com a valência de Centro de Dia, o Serviço de Apoio Domiciliário é uma das valências iniciais da instituição. Esta resposta social consiste em prestar cuidados individualizados e personalizados no domicílio, de carácter doméstico, reabilitador, social, pessoal a pessoas e famílias quando por um motivo de doença, deficiência, ou outro impedimento, não possam assegurar temporariamente, a satisfação das suas necessidades da vida diária, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu próprio domicílio.

**Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 42 clientes.**

#### ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOA IDOSA



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

- Esta a resposta social mais recente da instituição, e destina-se a acolher em alojamento coletivo, pessoas de ambos os sexos, temporária ou permanentemente, em que são desenvolvidas atividades de apoio social e prestados cuidados de enfermagem.

Encontra-se licenciada para 30 clientes.

**Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 24 clientes.**

### **CANTINA SOCIAL**

- Insere-se na Rede Solidária de Cantinas Sociais e constitui-se como uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Social, que tem como objetivo suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

**Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 6 clientes.**

### **PROGRAMA COMUNITÁRIO DE AJUDA ALIMENTAR A CARÊNCIADOS(POAPMC/FEAC)**

- É uma ação anualmente promovida pela Comissão europeia e que adota um plano de atribuição de recursos aos Estados Membros, para fornecimentos e distribuição de géneros alimentícios provenientes de intervenção a favor das pessoas mais necessitadas da União europeia. São beneficiárias famílias, pessoas e a instituição/utente cuja situação de dependência social e financeira verificada e reconhecida com base em critérios de elegibilidade previamente estabelecidos pela Segurança Social.

**Protocolo de cooperação com a Segurança Social: 25 beneficiários.**

### **ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO ACÇÃO SOCIAL**

- A instituição como parceira da Rede Social e membro do Conselho Local de Ação Social presta atendimento e acompanhamento social a pessoas e famílias da comunidade que apresentam carências de índole diversa, encaminhando as situações para as entidades competentes e procurando minorar ou solucionar os problemas através da atuação da Técnica de Serviço Social.

### **HIDROTERAPIA**

- A instituição tem vindo a desenvolver atividades de Hidroginástica dirigidas aos nossos clientes, funcionários e comunidade. Tendo também vindo a disponibilizar o acesso à piscina às crianças do Polo Escolar de Santiago de Litém.

### **CENTRO DE FISIOTERAPIA**

- Graças ao financiamento obtido através da candidatura apresentada à Fundação EDP, foi possível, no ano 2016, dotar a instituição de uma valência de Fisioterapia, equipando o espaço existente na instituição e para o efeito reservado. A criação da valência de Fisioterapia, resulta da necessidade premente para utentes, associados e restante comunidade, da existência de cuidados especializados de fisioterapia criando condições que promovam a sua autonomia, e melhorem a resposta ao envelhecimento e às situações de dependência e incapacidade.



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

## PROGRAMA DE AÇÃO

<b>Eixo 1- Formação</b>		
<b>OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Colaboradores Qualificados</b>		
<b>Objetivo Operacional: Promover Formação aos Colaboradores</b>		
<b>Ação</b>	<b>Responsável</b>	<b>Prazo</b>
Ações de formação, obrigatória e outras para uma melhor qualidade de trabalho e disposição dos colaboradores	Equipa Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022
<b>Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação</b>		
<b>OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Condições de trabalho operacionais e suficientes</b>		
<b>Objetivo Operacional: Criar e melhorar infraestruturas e equipamentos</b>		
<b>Ação</b>	<b>Responsável</b>	<b>Prazo</b>
Adaptar e alterar as instalações da instituição de modo a criar circuitos autónomos, espaços de confinamento, áreas adaptáveis para cada uma das valências, reforçando as condições de segurança de utentes e funcionários suscitadas pelo atual contexto pandémico, adaptando a instituição e as suas valências para o futuro;	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Criar novos lugares em respostas sociais destinadas às pessoas idosas, criando condições que promovam a sua autonomia, e melhorem a resposta de envelhecimento e às situações de dependência e isolamento. Designadamente: a) ampliar a cozinha e área de pessoal de modo a alargar os Serviços de Apoio Domiciliário 24 horas por dia e ao fim de semana; b) criar de uma área de alojamento temporário com espaços suficiente para quatro camas destinadas a acolher temporariamente utentes de Centro de Dias, em situações temporárias e transitórias; c) ampliar a ERPI para mais dez utentes, aumentando a capacidade para 40 utentes;	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Adaptar e alterar as instalações da instituição de modo a implementar e robustecer medidas para o envelhecimento ativo e saudável garantindo os recursos e respostas necessários à proteção da população sénior. Designadamente: a) ampliando as instalações, criando balneários e acesso autónomo à piscina e ao gabinete de fisioterapia da instituição, de modo a permitir o acesso à prática de hidroterapia e fisioterapia aos utentes de CD, SAD e população sénior não institucionalizada.	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Continuar a renovação da frota de SAD, adquirindo uma viatura;	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
<b>Eixo 3 - Pessoas</b>		
<b>OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Recursos Humanos Motivados</b>		
<b>Objetivo Operacional: Garantir a satisfação dos colaboradores</b>		
<b>Ação</b>	<b>Responsável</b>	<b>Prazo</b>
Avaliar a satisfação dos colaboradores;	Direção e Direção Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022



**“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”**

Promover a participação dos mesmos nas reuniões da Equipe Técnica;	Direção e Direção Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022
Implementar Sistema de Avaliação de Desempenho;	Direção e Direção Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022
Rejuvenescimento e consolidação do quadro de recursos humanos com vista a uma crescente otimização dos serviços;	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
<b>Eixo 4- Imagem</b>		
<b>OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Promoção da Imagem Institucional</b>		
<b>Objetivo Operacional: Promoção e divulgação de atividades realizadas pela instituição</b>		
<b>Ação</b>	<b>Responsável</b>	<b>Prazo</b>
Efetuar passeios de recreio e lazer.	Direção Técnica, Educador e Animador Sócio Cultural	Julho a Outubro de 2022
Organizar a festa da família com a participação dos familiares de todos os clientes	Direção Técnica, Educador e Animador Sócio Cultural	Agosto de 2022
Participar ativamente nas Tasquinhas Alitêm	Direção Técnica, Educador e Animador Sócio Cultural	Agosto de 2022
Comemorar o aniversário da instituição	Direção Técnica, Educador e Animador Sócio Cultural	Maio 2022
Organizar a festa de Natal com a participação dos nossos clientes.	Direção Técnica, Educador e Animador Sócio Cultural	Dezembro de 2022
Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook	Equipa Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022
Promoção de atividades para a comunidade.	Direção Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022
<b>Eixo 5- Organização e Gestão</b>		
<b>OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Qualidade e Excelência nos Serviços</b>		
<b>Objetivo Operacional: Fomentar uma Gestão Integrada</b>		
<b>Ação</b>	<b>Responsável</b>	<b>Prazo</b>
Continuar com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tentando aumentá-los junto com o ISS, IP.	Diretora Técnica SAD	Janeiro a Dezembro de 2022
implementação de horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes	Diretora Técnica SAD	Janeiro a Dezembro de 2022



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

Continuar com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 40 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tentando aumentá-los junto com o ISS, IP.	Diretora Técnica CD	Janeiro a Dezembro de 2022
Avaliar as necessidades de implementação de horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes	Diretora Técnica CD	Janeiro a Dezembro de 2022
Continuar com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes tentando aumentar os acordos de cooperação com o ISS, IP.	Diretora Técnica ERPI	Janeiro a Dezembro de 2022
Manter em funcionamento o Sistema HACCP já implementado	Direção Técnica e Administrativa	Janeiro a Dezembro de 2022
Iniciar o projeto de implementação do Sistema de Gestão da Qualidade ao abrigo dos Modelos de Avaliação da Qualidade das Respostas Sociais: ERPI, CD, SAD bem como ao abrigo da ISO 9001:2008	Direção e Equipa Técnica	Janeiro a Dezembro de 2022
Manter em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho	Direção e Administrativa	Janeiro a Dezembro de 2022
Assegurar o abastecimento de produtos alimentares e outros fornecimentos de matéria-prima para o dia-a-dia.	Direção Administrativa	Janeiro a Dezembro de 2022
Zelar pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Implementação de um registo de indicadores de qualidade, com vista a monitorizar a prática, melhorar a prestação dos cuidados prestados por toda a equipa de colaboradores, fundamentar a importância das técnicas recomendadas nas formações envolver a equipa no objetivo de prestar cuidados de excelência;	Diretora Técnica ERPI	Janeiro a Dezembro de 2022
Executar as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais	Animador, Educador e Fisioterapeutas	Janeiro a Dezembro de 2022

**ACTIVIDADES PONTUAIS**

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DATA</b>
<b>Aniversário Utentes</b>	Todos os meses
<b>Dia de Reis</b>	Janeiro 2022
<b>Dia dos Namorados</b>	Fevereiro 2022
<b>Carnaval</b>	Fevereiro 2022
<b>Dia Internacional da Mulher</b>	Março 2022
<b>Dia do Pai</b>	Março 2022
<b>Dia Mundial da Poesia</b>	Março 2022
<b>Dia Mundial do Teatro</b>	Março 2022
<b>Festividades da Páscoa</b>	Abril 2022
<b>Aniversário do fundador Armindo Costa da Fonseca</b>	15 de Maio 2022
<b>Dia da Espiga</b>	Maio 2022
<b>Dia da Mãe</b>	Maio 2022
<b>Dia Mundial do Ambiente</b>	Junho 2022
<b>Festas Juninas (S. João)</b>	Junho 2022
<b>Dia Europeu da Música</b>	Junho 2022



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

<b>Dia de São Tiago</b>				Julho 2022
<b>Dia Mundial dos Avós</b>				Julho 2022
<b>Participação na Mostra Gastronómica da Região Alitém</b>				Agosto 2022
<b>Procissão e Festa de Nossa Senhora dos Milagres</b>				Setembro 2022
<b>Comemoração do Halloween</b>				Outubro 2022
<b>Dia do Bolinho</b>				Outubro 2022
<b>Dia Mundial dos Idosos</b>				Outubro 2022
<b>Dia de São Martinho</b>				Novembro 2022
<b>ACTIVIDADES SISTEMÁTICAS</b>				
<b>Atividades</b>	<b>Descrição</b>	<b>Periodicidade</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Público-Alvo</b>
<b>Sessões de Estimulação através da Música</b>	Sessões de intervenção individualizada ou grupal de estimulação social; motora e cognitiva, utilizando como meio a música e o som.	1 vez por semana	Promover o relacionamento inter e intrapessoal; Aumentar o sentimento de pertença; Promover a compreensão e retenção da informação; Diminuir a tensão e ansiedade; Promover a mobilidade.	Todos os utentes de E.R.P.I.
<b>Projeto "a nossa Horta e o nosso Pomar "</b>	Plantar diferentes árvores de fruto e vegetais. Cuidar diariamente da horta e pomar da instituição, tratando dos produtos cultivados. Passear no espaço envolvente, num exercício simultaneamente saudável e integrante.	<b>De acordo com a época de sementeira, plantação e colheita</b>	Defender práticas adquiridas ao longo das vivências dos utentes, aproximando-os à natureza. Fortalecer conhecimentos previamente adquiridos, através de um plano de atuação diário ecológico e sustentável.	Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I e S.A.D Autónomos e Semi-dependentes
<b>Projeto de Biblioterapia "Ler é Viajar"</b>	Sessões de Mediação de Leitura de histórias diversificadas, com duração aproximada de 1 hora. Após a leitura procede-se à discussão, reflexão e interpretação do conteúdo através de um diálogo biblioterapêutico.	1 vez por semana	Responder às necessidades psicossociais dos utentes; Fomentar a independência do idoso e o seu papel ativo no processo terapêutico; Remotivar para a vida e realização de atividades; Reduzir o nível de resistência e agilizar os movimentos de mudança.	Todos os utentes de E.R.P.I, Centro de Dia e S.A.D.



**“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”**

<b>Passeios e Visitas Culturais</b>	Visita a diferentes instituições/monumentos/localidades	<b>Regularmente,</b> consoante as condições atmosféricas.	Reforçar a ligação dos utentes com o meio envolvente, mantendo as referências com o mundo fora da instituição.	Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I e S.A.D Autónomos e Semi-dependentes
<b>Convívios e Parcerias Interinstitucionais</b>	Saídas conjuntas com/ e a Instituições parceiras (IPSS's do Concelho), sob a forma de Almoços partilhados no exterior (Parques de Merendas, Pontos históricos).	Pontualmente, de acordo com a calendarização das atividades interinstitucionais	Promover a troca de saberes e sabores, o conhecimento de outras realidades e características, valorizando o intercâmbio e a parceria com outras instituições.	Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I e S.A.D Autónomos e Semi-dependentes
<b>Atividade “Notícias da Semana”</b>	Recolha de notícias por parte dos utentes com a finalidade de serem debatidas.	1 vez por semana	Promover o pensamento crítico; Promover a consciência e Conhecimento político, cultural e social; Estimular a concentração;	Utentes de E.R.P.I.
<b>Hora do Conto</b>	Narração de histórias diversificadas, de autores nacionais ou estrangeiros, cujo conteúdo seja fácil de assimilar e desvende, de preferência, uma situação positiva, uma história de vida, ou uma mensagem moral.	<b>Duas vezes por semana</b>	Valorizar o hábito da leitura e a compreensão, impulsionar a concentração e a criatividade e defender a partilha de saberes.	Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia, S.A.D, incluindo Utentes Acamados e com Patologias.
<b>A Hora da Poesia</b>	Leitura de Poemas de diferentes autores nacionais, defendendo a partilha de criações originais dos utentes e Oficinas de Escrita Criativa simples.	<b>Um dia por semana</b>	Dinamizar um espaço de convívio cultural, através da valorização artística de diferentes autores, promovendo a criação individual, de modo a estimular a criatividade e a sensibilidade.	Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia, S.A.D, incluindo Utentes Acamados e com Patologias.
<b>Sessões de Estimulação Cognitiva</b>	Sessões de 30 min., centradas nas necessidades dos utentes, utilizando exercícios que estimulem diversas áreas cognitivas como: orientação, atenção, cálculo, memória, fluência verbal, linguagem, capacidade visuo-espacial.	2 vezes por semana	Melhoria, estabilização ou compensação de défices cognitivos.	Grupos de utentes com características homogêneas relativamente ao défice cognitivo, das valências de E.R.P.I., Centro de Dia e SAD.
<b>Classe de Movimentos</b>	Exercícios simples de movimento físico articulado, abordando diferentes partes do corpo, em intensidades muito moderadas.	<b>Todos os dias da semana</b>	Promover a atividade física regular como mecanismo de preservação das capacidades motoras. Exercitar diferentes músculos do corpo e articulações, compreendendo diferentes intensidades	Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I Autónomos e Semi-dependentes



**“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”**

			de respiração e relaxamento.	
<b>Exercícios de Linguagem Corporal</b>	Exercícios de Linguagem Corporal (Verbal e Não Verbal), através de dinâmicas de interpretação e vivência de distintas realidades/contextos/situações	<b>Três vezes por semana.</b>	Promover a criatividade, a imaginação e a comunicação verbal e não-verbal.	Todos os Utentes de Centro de Dia, E.R.P.I e S.A.D.
<b>“Comunicar à Distância”</b>	Videochamadas programadas entre utentes e familiares.	Sempre que solicitado	Promover os laços afetivos entre utentes e familiares;	Todos os utentes de E.R.P.I, Centro de Dia e S.A.D.
<b>Informática acessível para todos</b>	Acesso dos utentes a Tablets, e Computadores, e a diferentes plataformas de interação lúdico pedagógica. Desenhar em contexto informatizado, pesquisar receitas, escrever textos e pesquisar na Internet.	<b>2 vezes por semana</b>	Reforçar a ligação entre o utente e o meio sociocultural que o integra. Estimular o raciocínio lógico, a criatividade, a aquisição de competências e a validação de novas plataformas de integração.	Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia, S.A.D,
<b>Jogos Tradicionais de Mesa</b>	Diferentes jogos de tabuleiro (Damas, Xadrez, Dominó), intercalados com outros (Bingo, Puzzles simples, jogos de cartas) dispostos num espaço personalizado, e passíveis de serem jogados por todos, em interação constante.	<b>Todos os dias da semana</b>	Estimular o raciocínio cognitivo, a associação de ideias e a articulação motora. Valorizar momentos de convívio grupal, através do elemento lúdico do jogo, simultaneamente sinónimo de reforço intelectual simples.	Todos os utentes das valências E.R.P.I/Centro de Dia.
<b>Atividades de Linguagem Plástica</b>	Modo de expressão- criação através do manuseamento e modificação de materiais. A expressão plástica é essencialmente uma atitude pedagógica diferente, não centrada na produção de obras de arte, mas na pessoa, no desenvolvimento das suas capacidades e na satisfação das suas necessidades.	De acordo com o planeamento mensal de atividades	Promover a relação interpessoal no grupo; Melhorar a concentração; Estimular a Motricidade fina; Aumentar a concentração e percepção; Desenvolver o sentido estético; Promover a motricidade.	Utentes de ERPI
<b>Projeto "Oficina de carpintaria"</b>	Execução de trabalhos a partir de molas de roupa de madeira e outros materiais, estimulando a criação de diferentes peças, promovendo o trabalho no exterior.	<b>Todos os dias da semana</b>	Estimular a criatividade, valorizar as competências individuais, e o espírito empreendedor dos utentes.	Utentes Centro de Dia/ E.R.P.I/S.A.D, autónomos e semi-dependentes





**“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”**

<b>Atividades “Costurices”</b>	Atividades de costura criando diferentes materiais.	Regularmente	Valorizar competências individuais; Aumentar a autoestima; Promover a motricidade; Promover a criatividade.	Utentes de E.R.P.I.; Centro de Dia e SAD, cujo os seus interesses vão de encontro com a atividade.
<b>Livro de Memórias Conjunto</b>	Recolha de testemunhos, histórias e acontecimentos a partir da experiência pessoal dos utentes. Compilação de todo o espólio num Livro de Memórias.	<b>Todos os dias da semana</b>	Alimentar a autoestima pessoal e a valorização do utente sénior, abarcando diferentes períodos históricos decorrentes de suas vidas, riquíssimas a vários níveis empíricos.	Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D.
<b>Projeto “Recordar é Viver”</b>	Partilha de recordações e visualização de diferentes vídeos realizados com os utentes em contexto Institucional, assim como fotos e outros elementos multimédia.  Fazer debates sobre várias temáticas “hoje e o antigamente”.	<b>Um dia por semana.</b>	Valorizar as memórias dos utentes, promovendo a partilha de experiências pessoais e a interpretação de momentos históricos. Identificar individualidades e competências.	Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D, incluindo Utentes Acamados e com Patologias.
<b>Atelier culinário</b>	Realização de várias receitas (bolos de aniversário, gelados, bolinho tarte de maçã, descascar feijão.  Criação de um livro de receitas.	<b>De acordo com o planeamento mensal das atividades</b>	Promover a troca de saberes e sabores. Promover a interajuda.	Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D.
<b>“Reviver” Tradições</b>	Realização de atividades que eram costume de antigamente: descamisar milho, debulhar milho, vindima, apanha da azeitona, confecção do bolinho;	<b>Pontualmente de acordo com a época do ano</b>	Valorizar as memórias dos utentes, promovendo a partilha de experiências pessoais.	Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D.
<b>“Mais Efemérides”</b>	Comemoração de dias alusivos / festivos: Dia do Artista, do Cinema, Alimentação, Fotografia, etc.	<b>Regularmente, consoante as datas.</b>	Desenvolver a motricidade fina, estimular a criatividade, a imaginação.	Todos os utentes das valências E.R.P.I./Centro de Dia, S.A.D.
<b>Projeto de Inteligência Emocional “Árvore das Emoções”</b>	A intenção é proporcionar um carácter psicoeducativo e lúdico em cada sessão integrando várias dinâmicas que estimulem o desenvolvimento de competências sociais/emocionais. O projeto terá como produto final a “Árvore das Emoções”. A	1 vez por semana	Contribuir para a consciência emocional própria e do outro; Explorar as emoções básicas e sentimentos; Concretizar um desejo realista a cada participante; Desenvolver uma atitude crítica e	Todos os utentes de E.R.P.I, Centro de Dia e S.A.D.



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

	construção desta “Árvore” consiste em expor diversos momentos vividos de cada utente, associados a uma emoção.		positiva perante a vida.	
--	--	--	--------------------------	--

Eixo 6- Cooperação e Parcerias		
OBJECTIVO ESTRATÉGICO: Promover as relações com partes interessadas		
Objetivo Operacional: Manter e fomentar novas parcerias		
Ação	Responsável	Prazo
Desenvolver as parcerias estabelecidas com o Instituto Politécnico de Leiria	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Desenvolver a parceria estabelecido com as Terras de Sicó	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Desenvolver a parceria estabelecido com a ETP SICÓ	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Desenvolver a parceria estabelecida com o Consórcio <a href="mailto:Ageing@Coimbra">Ageing@Coimbra</a>	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Manter a parceria com a Junta de Freguesia para a implementação de atividades de natação aos alunos do Pólo – Escolar.	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Apoiar a comunidade com a continuidade de aulas de hidroginástica e fisioterapia.	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Continuar as atividades de animação, recreio e lazer, promovendo a participação da Associação de Bem Estar nos diversos encontros interinstitucionais do concelho de Pombal.	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Manter parceria com o ISS, IP	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Continuar a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no POAPMC/FEAC.	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022
Apoiar os nossos clientes de SAD e CD através do Projeto “AMPHARA” – <b>Protocolo com o Município de Pombal</b> que tem por objeto a intervenção através de obras de adaptação de habitações de idosos facultando melhorias de acessibilidade, instalações sanitárias e pequenas recuperações funcionais e técnicas, com vista a ampliar a capacidade de permanência autónoma em residência própria, reduzindo riscos funcionais, adaptando instalações às limitações dos residentes, reforçando meios de apoio e acompanhamento dedicado.	Direção	Janeiro a Dezembro de 2022

Santiago de Litém, 5 de Novembro de 2021

A Direção,