



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES RELATIVO AO ANO 2020

### Eixo 1- Formação

#### Ação

- ✓ Formação da CNIS, sob o tema “Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas”;
- ✓ Formação da F3M, sob o tema “Pandemia: Impacto no Bem-Estar Psicológico dos Dirigentes e Trabalhadores das IPSS”;
- ✓ Formação Certificada de “Musicoterapia”;
- ✓ Formação administrada às colaboradoras relativa à Gestão de conflitos Interpessoais e Relações Interpessoais;
- ✓ Formação ministrada pelas Forças Armadas Portuguesas subordinada ao tema: “Covid-19 Cuidados especiais para minimizar a transmissão”;
- ✓ Formação ministrada pelo INEM subordinada ao tema: “Covid-19 Precauções Básicas do Controlo de Infeção”;

### Eixo 2 - Investimento, Desenvolvimento e Inovação

#### Ação

- ✓ Foi efetuado o registo na Plataforma do Livro de Reclamações electrónico;
- ✓ Foi criada um espaço de arte criativa na sala de Centro de Dia;
- ✓ Foi efetuada a candidatura ao Programa Pares 3.0, com todas as diligências cumpridas;
- ✓ Elaboração do projeto de alteração e ampliação das instalações de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e ERPI da Associação de Bem Estar Para a Terceira Idade de Santiago de Litém.
- ✓ **Manutenção da Unidade de Produção para Autoconsumo de Energia Elétrica de origem fotovoltaica, contratada à EDP Comercial;**



"MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO"

### Eixo 3 – Pessoas

#### Ação

- ✓ Renovação dos protocolos com o ISS, IP para **ASU's**;
- ✓ Cessação da candidatura ao IEFP, no âmbito de **Estágios Profissionais na Área de Educação Social(01 de Setembro) e Psicologia(01 de Outubro)**;
- ✓ Apresentada candidatura ao IEFP, aprovada e admitido no âmbito de **Prémio Emprego**;
- ✓ Admissão de quatro (3) Auxiliares de Serviços Gerais para o Quadro da Instituição;
- ✓ Admissão de uma (1) Ajudante de Ação Direta para o Quadro da Instituição;
- ✓ Admissão de uma (1) Educadora Social;
- ✓ Admissão de uma (1) Psicóloga;
- ✓ Cessação de quatro (4) Auxiliares de Serviços Gerais;
- ✓ Cessação de dois (2) Ajudantes de Ação Direta;
- ✓ **Reclassificação e atualização de categorias profissionais**;

### Eixo 4- Imagem

#### Ação

- ✓ Divulgação constante das atividades da Associação na página do Facebook
- ✓ Manutenção do **site** institucional da associação

### Eixo 5- Organização e Gestão

#### Ação

- ✓ Continuamos com a prestação do Serviço de Apoio Domiciliário a cerca de 42 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços SAD, correspondendo a necessidades dos clientes.
- ✓ Continuamos com a prestação do serviço de Centro de Dia a cerca de 40 clientes para os quais existe acordo de cooperação, tendo sido implementados alguns horários alargados e aumento dos serviços CD, correspondendo a necessidades dos clientes.
- ✓ Continuamos com a prestação do serviço de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas a 30 utentes ;



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

✓	Elaboração do Código de Ética para a Associação;	
✓	Mantivemos em funcionamento o Sistema HACCP já implementado.	
✓	Mantivemos em funcionamento o serviço de medicina, higiene e segurança no trabalho	
✓	Zelámos pelo património e conservação dos edifícios e zonas verdes envolventes;	
✓	Executadas as seguintes atividades, pontuais e sistemáticas, de animação e desenvolvimento pessoal, para todos os clientes das respostas sociais	
✓	Aquisição de uma Impressora;	
✓	Aquisição de 4 tablet's para videochamadas;	
✓	Aquisição de atoalhados, turcos e toalhas;	
✓	Aquisição de fardamento;	
✓	Aquisição de cortinado de separação zona restauração Sala Centro de Dia;	
✓	Aquisição de duas portas separadoras para segregar as respostas sociais de Centro de Dia e ERPI (nesta área criação de zona Covid-19);	
✓	Pintura da zona da piscina;	
✓	Aquisição de equipamento de desinfeção de luzes Ultra-Violetas;	
✓	Aquisição de equipamento de desinfeção por ozono;	
✓	Aquisição de uma carrinha Renault Kangoo Express;	
✓	Reparações na casa das máquinas de aquecimento;	
✓	Manutenção do sistema contra-incêndios de todo o edifício;	
✓	Reparação do elevador;	
✓	Reparação da máquina de lavar roupa;	
<b>ACTIVIDADES PONTUAIS</b>		
	<b>ACTIVIDADE</b>	<b>DATA</b>
✓	Aniversário Utentes (confeção de bolo de aniversário)	Todos os meses
✓	Dia de Reis	janeiro 2020
✓	Dia dos Namorados	fevereiro 2020
✓	Carnaval	fevereiro 2020
✓	Dia Internacional da Mulher	março 2020
✓	Dia do Pai	março 2020
✓	Festividades da Páscoa	abril 2020



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

✓ Dia da Espiga	Maio 2020
✓ Dia da Mãe	maio 2020
✓ Festas Juninas (S. João)	junho 2020
✓ Dia Mundial dos Avós	julho 2020
✓ Dia do Bolinho	outubro 2020
✓ Dia Mundial dos Idosos	outubro 2020
✓ Dia de São Martinho	novembro 2020
<b>ACTIVIDADES SISTEMÁTICAS</b>	
<b>Atividades</b>	
✓ Projecto "a nossa Horta e o nosso Pomar "	
Passeios, Visitas Culturais, Convívios e Parcerias Interinstitucionais:	
✓ Face à situação atípica de pandemia foram canceladas e adiados todos os projectos;	
✓ Projeto de Estimulo Cognitivo em parceria com a Associação Alzheimer	
✓ Classe de Movimentos	
✓ Exercícios de Linguagem Corporal	
✓ Jogos Tradicionais de Mesa	
✓ Expressão Plástica	
✓ Projeto "Costurices"	
<b>Eixo 6- Cooperação e Parcerias</b>	
<b>Ação</b>	
✓ Parceria com a Junta de Freguesia para a implementação de atividades de natação aos alunos do Pólo – Escolar- (suspensa devido à pandemia).	
✓ Adesão à Comissão Social de Freguesia de Santiago, S. Simão e Albergaria dos Doze, integrando o núcleo executivo;	



“MAIS AMOR E RESPEITO AOS IDOSOS EM HOMENAGEM AO SEU PASSADO”

✓ Apoio à comunidade com a continuidade de aulas de hidroterapia e as sessões de fisioterapia - (suspensa devido à pandemia).
Estabelecida parceria com a <b>DGRS</b> para acolhimento de cidadãos a prestar trabalho a favor da comunidade em alternativa a outras medidas sancionatórias: <ul style="list-style-type: none"><li>✓ um cidadão encontra-se com o processo pendente para a prestação das 50 horas de trabalho comunitário, no sector da horta, pomar e jardins;</li></ul>
✓ Continuamos a desenvolver a parceria com o Município de Pombal como membro da CLAS e no PCAAC/FEAC. ✓ *) Celebrado protocolo de colaboração com ISS e Município de Pombal do Programa <b>POAPMC – FEAC</b> , enquanto entidade mediadora para Santiago de Litém e S. Simão de Litém;

Santiago de Litém, 30 de Junho de 2021

A Direção,

**ASSOCIAÇÃO DE BEM ESTAR  
PARA TERCEIRA IDADE**

Contribuinte N.º 503 747 270  
SANTIAGO DE LITÉM - 3100 POMBAL